

Menú SIN GLUTEN

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Sem.1			<i>Festivo 6 dic 2023</i>	<i>Festivo 12 octubre 2023 / No lectivo 7 dic 2023</i>	<i>Festivo 8 dic 2023</i>
11 - 15 sept	<i>Pizza casera de jamón y queso</i>	<i>Crema de calabacín</i>	<i>Sopa de fideos</i>	<i>Brécol al horno con huevo y ajada</i>	<i>Arroz con salsa de tomate</i>
9-13 oct	<i>(sin gluten)</i>		<i>(sin gluten)</i>		
6-10 nov	<i>Estofado de garbanzos</i>	<i>Pasta (sin gluten) al</i>	<i>Pollo asado con</i>	<i>Guiso tradicional de</i>	<i>Merluza rebozada con</i>
4-8 dic	<i>con arroz</i>	<i>horno con salmón</i>	<i>patatas al vapor</i>	<i>ternera con patatitas</i>	<i>ensalada (lechuga, maíz y zanahoria)</i>
	<i>Yogur</i>	<i>Fruta</i>	<i>Chocolatina</i>	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>
Sem.2					
18 - 22 sept	<i>Sopa de fideos con zanahoria</i>	<i>Arroz con champiñones</i>	<i>Caldo gallego</i>	<i>Crema de verduras</i>	<i>Pasta con salsa de tomate</i>
16-20 oct	<i>(sin gluten)</i>				<i>(sin gluten)</i>
13-17 nov	<i>Lomo de cerdo a las finas hierbas</i>	<i>Tortilla española al horno con</i>	<i>Palometa en salsa de tomate con</i>	<i>Hamburguesa al horno</i>	<i>Guiso de choupa con</i>
11-15 dic	<i>con judías y patatas al vapor</i>	<i>ensalada (lechuga y tomate)</i>	<i>espaguetis al vapor (sin gluten)</i>	<i>con arroz al vapor</i>	<i>patata y verduras</i>
	<i>Yogur</i>	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>	<i>Yogur</i>
Sem.3					
25 - 29 sept	<i>Crema campera</i>	<i>Patatas guisadas a la riojana</i>	<i>Revuelto de huevo, jamón</i>	<i>Sopa de fideos con espinacas</i>	<i>Coliflor a la gallega</i>
23-27 oct			<i>y champiñones</i>	<i>(sin gluten)</i>	
20-24 nov	<i>Pasta (sin gluten)</i>	<i>Merluza en salsa</i>	<i>Estofado de alubias</i>	<i>Milanesa de pollo napolitana</i>	<i>Churrasco de cerdo</i>
18-21 dic	<i>con pollo</i>	<i>con brécol al horno</i>	<i>con verduras y arroz</i>	<i>con patata y zanahoria al vapor</i>	<i>con patatas asadas</i>
	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>	<i>Yogur</i>	<i>Fruta</i>	<i>Danonino</i>
Sem.4			<i>Festivo 1 nov 2023</i>		
2 - 6 oct	<i>Sopa fideos con verduras</i>	<i>Tosta casera (sin gluten) de tomate,</i>	<i>Arroz con verduras</i>	<i>Judías con ajada</i>	<i>Crema de zanahoria</i>
30-3 nov	<i>(sin gluten)</i>	<i>champiñones y aceitunas</i>			
27-1 dic	<i>Paella de pescado, pollo</i>	<i>Garbanzos estofados con</i>	<i>Pescado rebozado con</i>	<i>Macarrones (sin gluten)</i>	<i>Tortilla paisana al horno con</i>
	<i>y calamares</i>	<i>acelgas y pasta (sin gluten)</i>	<i>ensalada (lechuga, zanahoria y maíz)</i>	<i>con boloñesa de pollo</i>	<i>ensalada de tomate y atún</i>
	<i>Yogur</i>	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>	<i>Yogur</i>