

## Menú SIN GLUTEN

	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>
<b>Sem.1</b>	<i>31 oct: No lectivo (Día do Ensino)</i>				
<i>1 nov: F.Nacional (Todos los Santos)</i>					
<b>8 y 9 sept</b>	<i>Sopa de fideos con zanahoria</i>	<i>Potaje de garbanzos y acelgas</i>	<i>Crema de calabacín</i>	<i>Pasta con salsa de tomate</i>	<i>Judías ajada y huevo cocido</i>
<b>3 - 7 oct</b>					
<b>31 oct - 4 nov</b>	<i>Guiso tradicional</i>	<i>Pasta con salmón</i>	<i>Pollo asado con</i>	<i>Merluza rebozada con</i>	<i>Albondigas caseras en</i>
<b>28 nov - 2 dic</b>	<i>de ternera</i>	<i>y verduritas</i>	<i>brécol en su salsa</i>	<i>ensalada (lechuga, zanahoria y maíz)</i>	<i>salsa con arroz al horno</i>
	<i>Chocolatina</i>	<i>Fruta</i>	<i>Yogur</i>	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>
<b>Sem.2</b>	<i>6 dic: F. Nacional (Constit. Española)</i>				
<i>12 oct: Fiesta Nacional</i>					
<i>8 dic: F. Nacional (Inmaculada Concepc.)</i>					
<b>12 - 16 sept</b>	<i>Crema de verduras</i>	<i>Alubias vegetales</i>	<i>Potaje de garbanzos</i>	<i>Pisto de verduritas al ajillo</i>	<i>Sopa de fideos con espinacas</i>
<b>10 - 14 oct</b>					
<b>7 - 11 nov</b>	<i>Pizza artesana de tomate,</i>	<i>Tortilla española con</i>	<i>Borriquete en salsa</i>	<i>Pasta a la</i>	<i>Paella de pescado, pollo</i>
<b>5 - 9 dic</b>	<i>jamón y mozzarella</i>	<i>ensalada (tomate y atún)</i>	<i>con coliflor al horno</i>	<i>boloñesa</i>	<i>y calamares</i>
	<i>Fruta</i>	<i>Danonino</i>	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>	<i>Yogur</i>
<b>Sem.3</b>	<i>19 - 23 sept</i>				
<i>17 - 21 oct</i>					
<b>14 - 18 nov</b>	<i>Brécol a la riojana</i>	<i>Caldo gallego</i>	<i>Arroz con salsa de tomate</i>	<i>Sopa de fideos</i>	<i>Crema campera</i>
<b>12 - 16 dic</b>					
	<i>Lomo de cerdo en salsa de</i>	<i>Pasta guisada</i>	<i>Merluza rebozada con</i>	<i>Burguer casera de pollo</i>	<i>Milanesa de pavo</i>
	<i>con arroz al vapor</i>	<i>con pollo</i>	<i>ensalada (lechuga, zanahoria,</i>	<i>con patatas al horno</i>	<i>con patatas al horno</i>
	<i>Yogur</i>	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>	<i>Yogur</i>	<i>Fruta</i>
<b>Sem.4</b>	<i>26 - 30 sept</i>				
<i>24 - 28 oct</i>					
<b>21 - 25 nov</b>	<i>Arroz con champiñones y</i>	<i>Guisantes a la gallega</i>	<i>Potaje vegetal</i>	<i>Sopa de fideos con verdura</i>	<i>Crema de zanahoria</i>
<b>19 - 22 dic</b>	<i>salsa de tomate</i>	<i>con zanahoria y patatitas</i>			
	<i>Filete de pollo a las finas</i>	<i>Espaguetis a la</i>	<i>Tortilla paisana con</i>	<i>Milanesa de pollo</i>	<i>Pescado del día con</i>
	<i>hierbas con judías al vapor</i>	<i>marinera (con merluza)</i>	<i>ensalada (lechuga y tomate)</i>	<i>con patatas al horno</i>	<i>ensalada (lechuga, cebolla, aceitunas)</i>
	<i>Fruta</i>	<i>Yogur</i>	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>	<i>Yogur</i>